



VALMONT
SPA



HÔTEL
BIRKS

MENU BEAUTÉ
SPA SERVICE MENU





Depuis 1985, Valmont aide les femmes et les hommes à contrer les signes de l'âge. Héritier d'une tradition médicale suisse, le groupe tire partie des riches ressources naturelles et des avancées de la recherche en cosmétique cellulaire, afin de formuler des soins anti-âge aux résultats visibles et durables.

Le Valmont Spa à l'Hôtel Birks est le seul hôtel-spa de luxe de Montréal à offrir en exclusivité la gamme de soins de la peau Valmont. Il procure ainsi à ses visiteurs des soins et traitements établissant de nouvelles normes d'excellence, de détente, de revitalisation et de rajeunissement. L'établissement dispose de cinq cabines de traitement privées qui reflète le confort et le luxe de Valmont.

For more than 30 years, Valmont has been helping women and men master the visible signs of aging. Heir to traditional Swiss medicine, the company draws from the unspoiled natural resources of Switzerland and the latest cellular cosmetic research findings to formulate the utmost anti-aging skin care products featuring visible and long-lasting efficacy.

The Valmont Spa at Hotel Birks is the only luxury hotel spa in Montreal to exclusively carry Valmont skincare lines, offering guests therapies and treatments that set new standards of excellence while delivering the utmost in relaxation, revitalization and rejuvenation. The Spa features five private treatment cabins sumptuously designed to reflect the comfort and splendor of Valmont's luxury.



Soins du Visage Exclusifs

Exclusive Facial Treatments

SOIN DU VISAGE MAJESTUEUX | L'Elixir des Glaciers

90 min **725\$**

MAJESTIC FACIAL | L'Elixir des Glaciers

L'excellence signée Valmont pour l'Elixir des Glaciers, ce traitement visage et décolleté de 90 minutes met en scène une technique de massage héritée de la tradition japonaise (kobido), alliée à l'emblématique Mouvement Papillon; les formules de pointe de l'Elixir des Glaciers déploient toute leur efficacité pour nourrir, sculpter et remodeler les contours du visage. Raffinement ultime d'un soin jeunesse inédit.

A professional exploit by Valmont for l'Elixir des Glaciers, this 90-minute face and neck treatment features a massage technique passed down from the Japanese tradition (kobido), together with the iconic Butterfly Motion; l'Elixir des Glaciers' cutting-edge formulas wield their full effectiveness to nourish, sculpt and remodel the contours of the face. The ultimate refinement of a revolutionary youth treatment that is a legend in its own time.

SOIN DU VISAGE ANTI-RIDES ET FERMETÉ | Sommet du Cervin

60 min **300\$**

ANTI-WRINKLE AND FIRMNESS FACIAL | Summit of the Cervin

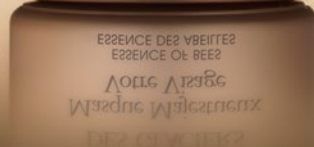
90 min **395\$**

Avec ce traitement liftant et raffermissant, Valmont vous propose un soin en cinq étapes, un hommage au cinquième plus haut sommet des Alpes suisses, le sommet du Cervin. La peau devient plus ferme et les traits sont lissés pour un visage sculpté et repulpé.

With this undeniable lifting and firming expert treatment, Valmont showcases its technical expertise in five steps, as a tribute to the fifth highest peak in the Swiss Alps, the Summit of Cervin. The skin is lifted and smoothed and face volume appears sculpted and plumped.

La qualité élevée des produits Valmont permet de prodiguer des soins du visage sans vapeur ni extraction.

The high quality of Valmont's products allows facials to be performed without steam or extractions.



Soins du Visage Signature

Signature Facial Treatments

RITUEL HYDRATATION | Source des Bisses

HYDRATION RITUAL | Source of Bisses

60 min **200\$**

90 min **300\$**

Le soin Source des Bisses hydrate les peaux les plus assoiffées. Gorgé d'eau, l'épiderme reprend vie, et le derme se voit regonflé, lissant ainsi les ridules de déshydratation. Un soin incontournable.

A moisturizing bath for the skin, the Source des Bisses treatment satisfies even the thirstiest skins. Filled with water, the epidermis is reactivated, and the dermis plumped, smoothing the wrinkles that result from dehydration. An essential treatment!

RITUEL ÉNERGIE | Vitalité des Glaciers

ENERGY RITUAL | Vitality of the Glaciers

60 min **200\$**

90 min **300\$**

Le tout premier soin de la gamme Valmont, ce traitement stimule l'énergie cutanée et le renouvellement cellulaire. À l'issue de ce soin emblématique, le teint retrouve fraîcheur et éclat.

The first of the Valmont line, this treatment stimulates both skin vitality and cell renewal. After this iconic treatment, the complexion is fresher and brighter, features are relaxed, and the face displays a unique fullness.

RITUEL ÉCLAT | Éclat des Glaces

RADIANCE RITUAL | Brightness of Ice

60 min **200\$**

90 min **300\$**

Ce soin est dédié à redonner au teint toute sa pureté et sa fraîcheur de jeunesse en offrant la meilleure solution pour réveiller sa luminosité et son uniformité tout en douceur. Il permet également d'améliorer la texture de la peau tout en dispensant une action anti-âge globale.

This treatment is devoted to completely restoring the complexion's purity and youthful freshness by offering the finest solution to gently awaken its glow and even its hue. It also enhances skin texture while ensuring comprehensive anti-aging action.

RITUEL PURIFICATION | Pureté des Alpes

45 min **165\$**

PURIFICATION RITUAL | Purity of the Alps

Pour retrouver une peau propre, libérée de ses impuretés tout en douceur et en confort, le soin Pureté des Alpes nettoie, purifie et équilibre la peau. Il laisse l'épiderme parfaitement hydraté et d'une incroyable douceur.

For those in search of clean skin gently and comfortably freed of impurities, this expert treatment includes no fewer than 12 steps. Purity of the Alps cleans, purifies and balances the skin without stripping, and leaves the epidermis ideally hydrated and incredibly soft.

RITUEL ESSENTIEL POUR HOMME

60 min **200\$**

ESSENTIAL RITUAL FOR MEN

Ce soin de haute technicité, exclusivement réservé aux hommes, restaure l'équilibre naturel de la peau tout en lui donnant hydratation, énergie et éclat.

This facial, exclusively designed for men, combines high performance products to help rebalance the skin leaving it hydrated, energized and rested.

L'option d'un soin de 90 minutes inclut l'ajout d'un masque au collagène pour le visage. Ce véritable soin liftant hydrate intensément, atténue les rougeurs dues à la sécheresse, lisse la peau et détend instantanément les traits tirés.

The 90-minute treatments include a regenerating collagen mask. A true rejuvenating lifting, this mask intensively moisturizes the skin, soothes all kinds of redness, smoothes out wrinkles and deeply relaxes tired features.

Soins du Corps Signature

Signature Body Treatments

SOMMETS DE LA MINCEUR

60 min **200\$**

PEAKS OF SLIMNESS

Véritable soin remodelant de la silhouette, il associe une gestuelle unique dans le sens des fibres musculaires pour modeler un corps tonique et longiligne.

A total silhouette remodeling, this treatment combines unique movements and original body work to create a slender and toned body.

VITALITÉ DU CORPS

60 min **200\$**

VITALITY OF THE BODY

Soin énergisant et hydratant, ce modelage corporel associe une gestuelle exclusive à la fois relaxante et revigorante. Ce soin a la particularité de s'achever par une phase de massage actif et revitalisant sur le dos. En 60 minutes vous retrouverez tonus et sérénité.

Hydrating and energizing, this body shaping treatment associates relaxing and invigorating maneuvers ending with a vigorous and revitalizing back massage. You will rediscover serenity and tonicity.

PURETÉ DES BISSES

45 min **100\$**

BISSES PURITY

Une exfoliation globale du corps pour redécouvrir la douceur et le confort de votre peau. Ce soin peut être combiné aux soins Vitalité du Corps ou Sommets de la minceur pour une expérience complète.

A total body exfoliation to rediscover your skins softness and comfort. This treatment can be combined to the Vitality of the Body or Peaks of Slimness treatments for a full body experience.



VALMONT

Manucures et Pédicures

Manicures & Pedicures

MANUCURE OU PÉDICURE SPA

M 60 min **65\$**

MANICURE OR PEDICURE SPA

P 60 min **85\$**

Nos traitements exclusifs pour les ongles débutent par un bain aromatisé, suivi d'un soin des ongles, d'un soin à l'huile pour cuticules, d'une exfoliation, d'un massage de détente et de l'application d'un vernis à ongles.

Our exclusive nail treatments gently start with an aromatized soak, followed by nail shaping, cuticle oil treatment, luxurious exfoliation, relaxing massage and nail polish application.

MANUCURE OU PÉDICURE EXPRESS

M 30 min **40\$**

MANICURE OR PEDICURE EXPRESS

P 30 min **60\$**

Nos traitements express pour les ongles comprennent un soin des ongles, un soin à l'huile et l'application d'un vernis à ongles. Rapide et efficace.

Our express nail treatments include nail shaping, cuticle oil treatment and nail polish application. Lavishly fast and effective.

MANUCURE OU PÉDICURE POUR HOMME

M 60 min **55\$**

MANICURE OR PEDICURE FOR MEN

P 60 min **75\$**

Nos traitements des mains et des pieds exclusivement conçus pour les hommes débutent par un bain aromatisé, suivi d'un soin des ongles, d'un traitement à l'huile pour les cuticules et d'une exfoliation, le tout se terminant par massage de détente.

Our nail treatments exclusively created for men gently start with an aromatized soak, followed by nail shaping, cuticle oil treatment, luxurious exfoliation, all topped with a relaxing massage.

Ajouter le vernis Shellac ou retirer le vernis Shellac sans nouvelle pose de vernis: 15\$

Add the Shellac polish or remove the Shellac polish without new nail polish application: \$15



VALMONT



VALMONT

Massages Signature

Signature Massages

RELAXER & HARMONISER

RELAX & HARMONIZE

Technique de relaxation globale. Ce massage permet d'améliorer la circulation sanguine et optimise la circulation lymphatique pour un effet de pure détente.

Global relaxation technic. This massage helps improve blood circulation and optimizes lymphatic circulation for a purely soothing moment.

60 min **120\$**

90 min **180\$**

120 min **240\$**

ÉNERGISER & VIVIFIER

ENERGIZE & INVIGORATE

Un traitement en profondeur ciblant des tensions spécifiques. Il offre un effet tonifiant tout en dénouant les douleurs musculaires.

Focusing on specific areas, this technic uses deep pressure to relieve tensions. It offers a tonic effect while alleviating muscle pain.

60 min **120\$**

90 min **180\$**

120 min **240\$**

ÉPURER & PURIFIER

CLEANSE & PURIFY

Méthode de drainage consistant en de doux mouvements effectués dans le sens de la circulation lymphatique pour détoxifier le corps.

Soft movements applied with the hands or fingers in the rhythm of the lymphatic system to help detoxify and drain the body of impurities.

60 min **120\$**

90 min **180\$**

120 min **240\$**

MASSAGE FUTURE MAMAN

MOTHER-TO-BE MASSAGE

Un modelage pour dorloter la future maman afin de lui offrir un sentiment de sérénité et de quiétude.

A pampering massage to help relieve tensions and discomfort and bring a sense of serenity and peacefulness to the mother-to-be.

60 min **120\$**

90 min **180\$**

MASSAGE EN TANDEM

COUPLES MASSAGE

L'option parfaite pour partager à deux un moment de détente inoubliable.

** Prix par personne*

The perfect option to share a unique and unforgettable experience.

** Price per person*

60 min **120\$***

90 min **180\$***

120 min **240\$***

REHAUSSEZ VOTRE MASSAGE

ELEVATE YOUR MASSAGE

Hydratant: Crème Body 24 Hour

Revitalisant: Huile de massage Echinacea Vitality

Raffermissment: Modelage Cream

Amincissant: C Curve Shaper

Hydrating: Body 24 Hour Cream

Revitalizing: Echinacea Vitality massage oil

Firming: Modelage Cream

Sliming: C Curve Shaper

30\$



POUR RÉSERVATION, APPELER AU : 514-544-3772

FOR RESERVATIONS, PLEASE CALL: 514-544-3772

POLITIQUE D'ANNULATION

CANCELLATION POLICY

Toute annulation ou modification à un soin ou un massage peut être effectuée avec 48 heures d'avance, ce sans frais. Avec moins de 48 heures, 50 % du montant total sera facturé. Une annulation le jour même du soin sera entièrement facturée.

Any cancellation or modification to a treatment or a massage can be done 48 hours in advance free of charge. Within 48 hours, 50% of the total amount will be charged. Cancellation on the day of the treatment will be fully charged.

SERVICE DE VALET

VALET SERVICE

Pour tout traitement de 60 minutes ou plus, le service de valet vous sera offert gracieusement. Présentez votre billet de voiturier à l'accueil du spa.

For all treatments of 60 minutes and more, valet service will be complementary. Please present your ticket at the spa's reception.

HEURE D'ARRIVÉE

ARRIVAL TIME

Veillez arriver au moins 15 minutes avant votre rendez-vous.

Please arrive at least 15 minutes prior to your appointment.

HAMMAM

L'utilisation du hammam (bain vapeur) est disponible lors de votre visite sans frais additionnels.

Usage of the hammam (steam bath) is available during your visit without additional fees.

Tous les prix et services sont modifiables sans préavis.

All prices and services are subject to change without notice.



VALMONT
SPA



Valmont Spa
1240, Square Phillips
Montréal (Québec) H3B 3H4

514-544-3772

www.lamaisonvalmont.com/ca/en/hotel-birks-montreal



Valmont Spa Hotel Birks

Lundi : Fermé
Mardi : Fermé
Mercredi : Fermé
Jeudi : 13 h à 19 h
Vendredi : 13 h à 19 h
Samedi : 10 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 17 h

Monday: Closed
Tuesday: Closed
Wednesday: Closed
Thursday: 1p.m. – 7 p.m.
Friday: 10a.m. – 8 p.m.
Saturday: 10a.m. – 5 p.m.
Sunday: 10a.m. – 5 p.m.
